

PROGRAMA

I JORNADA DE NUTRICIÓN Y DOLOR CRÓNICO

SÁBADO 13 DE JUNIO 2026

AUDITORIO CENTRO SAVAL, AV. MANQUEHUE NTE. 1407 VITACURA, RM



08:30 – 09:00 Bienvenida y Acreditación

09:00 - 09:10 Inauguración Jornada Nutrición y Dolor

Dra. Andrea Fuenzalida/ Directorio ACHED-CP/ Mg. Nta. Ana Belén Petermann

BLOQUE 1 Fundamentos del dolor crónico y evaluación nutricional interdisciplinaria

09:10 - 09:40 Dolor crónico: conceptos básicos Neurobiología del dolor

Mg. Nta. Ana Belén Petermann

09:40 - 10:10 Rol del Nutricionista en el equipo interdisciplinario de dolor

Mg. Nta. Fernanda Tumani

10:10 - 10:40 Introducción evaluación y abordaje nutricional en paciente con Dolor Crónico

Mg. Nta. Elizabeth Sánchez

10:40 - 11:10 Preguntas Bloque 1

11:10 - 11:40 Break coffee

BLOQUE 2 Estrategias nutricionales terapéuticas en dolor crónico

11:40 - 12:10 Abordaje Nutricional en Fibromialgia: ¿Qué dice la evidencia?

Mg. Nta. Ximena Pardo

12:10 - 12:40 Dieta antiinflamatoria: qué es y qué dice la evidencia

Dr. Samuel Durán

12:40 - 13:10 Probióticos y dolor crónico : Relevancia del eje intestino cerebro

Dr. Marcell Leonario

13:10 - 13:40 Conducta alimentaria y adherencia al tratamiento en la persona con dolor crónico

Mg. Nta. Camila Morán

13:40 - 13:50 Preguntas Bloque 2

13:50 - 14:00 Cierre



ACHED-CP
Asociación Chilena para el Estudio
del Dolor y Cuidados Paliativos | **IASP**