Universidad de Chile
Fundación HCUCH
Educación Continua

# Programa de Formación *Dolor Crónico no Oncológico para médicos*

## Competencias actualizadas para el abordaje integral del dolor crónico no oncológico

**Versión 2025**

# Programa de Formación Dolor Crónico no Oncológico para Médicos.

## ANTECEDENTES

**Organiza**: Servicio de Medicina Física y Rehabilitación y Unidad de Dolor, Hospital Clínico Universidad de Chile.

**Dirigido a**: Médicos no especialistas que atienden a usuarios con dolor crónico, médicos de familia e internos de medicina.

**Fechas:** Agosto a diciembre de 2025. Total 85 hrs.

**Modalidad:** Online.

**Costo:** $400.000

Para médicos que trabajen en Servicios de Salud o consultorios valor $350.000

**Inscripciones:** Fundación Hospital Clínico Universidad de Chile, cursosfundacion@hcuch.cl

# Programa de Formación Dolor Crónico no Oncológico para Médicos.

PROGRAMA DE ESTUDIO

El dolor crónico no oncológico representa uno de los principales motivos de consulta en la atención primaria y constituye un verdadero desafío clínico y de salud pública. En Chile, cerca del **32% de la población vive con algún tipo de dolor crónico**, afectando de forma significativa su funcionalidad, autonomía, vida laboral, sueño, relaciones interpersonales y salud emocional.

A diferencia del dolor agudo, el dolor crónico posee una fisiopatología compleja y una presentación clínica multifactorial que no se resuelve únicamente con tratamientos farmacológicos. Su abordaje exige una mirada amplia que considere factores biológicos, psicológicos y sociales, y que promueva estrategias terapéuticas centradas en la persona. El **enfoque biopsicosocial** permite comprender mejor la experiencia del dolor, diseñar intervenciones más eficaces y generar una relación terapéutica empática y de largo plazo con el paciente.

Este curso tiene como **objetivo fortalecer el rol del médico general como líder clínico en el manejo del dolor crónico** desde la atención primaria, proporcionando herramientas que mejores las habilidades en evaluación y manejo integral de personas con dolor crónico.

Para el abordaje adecuado del tema, la Educación Continua de la Fundación HCUCH, Universidad de Chile, ha desarrollado el "Programa de Formación Dolor Crónico no Oncológico para Médicos", fundamentando el proceso de aprendizaje en la necesidad de generar competencias a través de entrenamientos teórico-prácticos-vivenciales relacionados con la formación docente, los estudios de caso y la educación de adultos.

Universidad de Chile
Fundación HCUCH
Educación Continua

PROGRAMA DE ESTUDIO

## Metodologías de aprendizajes innovadoras.

Los modelos de aprendizaje que implementaremos son:

✧Los contenidos se entregarán de manera online a través de clases videograbadas, lecturas de material obligatorio y complementario.

✧Autoevaluaciones.

✧Análisis y estudios de casos clínicos.

✧Componentes teóricos, prácticos y vivenciales de aprendizaje.

## ¿Cómo lo implementaremos?

✧Modalidad e-learning y uso de plataforma virtual (intuitiva y accesible para la formación profesional).

✧Ejercicios prácticos de aplicación.

✧Sistema de evaluaciones: La evaluación será por medio de pruebas de alternativas al finalizar cada módulo (4 pruebas).

✧Aprobación y certificación: La nota de aprobación será con promedio 5,0 en las 4 pruebas.

Se entregará certificación por la Dirección Académica del Hospital Clínico Universidad de Chile.

Universidad de Chile
Fundación HCUCH
Educación Continua

# OBJETIVOS

**Objetivo general**:

Desarrollar competencias actualizadas para el abordaje integral del dolor crónico no oncológico, mediante la articulación efectiva con equipos multiprofesionales.

**Objetivos específicos:**

- Identificar conocimientos actualizados sobre epidemiologia, clasificación, fisiopatología, neuroanatomía e impacto del dolor crónico musculoesqueletico y neuropático.
- Reconocer las competencias para la evaluación integral del paciente con dolor crónico no oncológico.
- Determinar estrategias para desarrollar la metodología diagnóstica de los síndromes dolorosos y patologías dolorosas mas frecuentes.
- Determinar las terapias farmacológicas orales, transdérmicas y tópicas útiles en el tratamiento del paciente con dolor crónico.
- Reconocer las terapias no farmacológicas útiles en el dolor crónico.
- Identificar las terapias intervencionales en el control del dolor crónico.
- Analizar métodos terapéuticos en casos clínicos de pacientes con dolor crónico

ENFOQUE

*El enfoque **Hands-On** que utilizaremos en el Programa de Estudio, implica un apoyo a los participantes para entrenar y trabajar contenidos, roles y experiencias de trabajo en equipo, la importancia de las relaciones interpersonalesl y herramientas de Gestión Emocional de forma concreta y aplicada, permitiéndole conocer diversos enfoques y estrategias.*

***La metodología a utilizar será e-learning y compuesta por tres módulos de aprendizaje.***

## *CONTENIDOS DE APRENDIZAJE*

***Módulo 1***
**Generalidades de dolor crónico.**
*(20 horas)*

***Módulo 2***
**Intervenciones del equipo de salud .**
*(20 horas)*

***Módulo 3***
**Manejo de síndromes dolorosos.**
*(20 horas)*

***Módulo 4***
**Manejo de patologías dolorosas.**
*(20 horas)*

Universidad de Chile
Fundación HCUCH
Educación Continua

PROGRAMA

# *Módulo 1.*
## *Generalidades de Dolor Crónico*

## Ámbitos temáticos

**Principios básicos del dolor crónico (Dra. Michelle Levenier)**
Definición. Clasificación de los tipos de dolor. Incidencia y prevalencia en el mundo y en Chile, en población general y por grupos etáreos. Relevancia del dolor crónico.
Etiologías más frecuentes por grupos etáreos y niveles asistenciales.

**Fisiopatología del dolor crónico (Dra. Ana Luisa Miranda)**
Receptores, fibras, vías y sistemas para la percepción del dolor. Neurotransmisores del dolor. Sensibilización periférica y central.

**Evaluación del paciente con dolor crónico. (Dra. Michelle Levenier)**
Anamnesis del dolor. Anamnesis funcional. Comorbilidad relevante en manejo del paciente con dolor. Escalas de evaluación. Examen físico neuromusculoesquelético. Exámenes complementarios (laboratorio general y reumatológico, neuroimágenes, estudio electrodiagnóstico, imagenología musculoesquelética). Diagnóstico sindromático.

**Fármacos no opioides (sistémicos y tópicos). (Dra. Delia Ruiz).**
AINES, paracetamol, neuromoduladores (duloxetina, amitriptilina, pregabalina, gabapentina), anestésicos locales (lidocaína 5%, crema EMLA, capsaicina), capsaicina 8%, ketamina, canabinoides, Traumeel.

**Fármacos opioides. (Dra. Delia Ruiz)**
Farmacología básica. Vías de administración oral y transdérmica. Indicaciones, contraindicaciones, reacciones adversas. Recomendaciones para prescripción segura.

**Precauciones farmacológicas en poblaciones especiales. (Dr. Juan Pablo Miranda).**
Nefropatía, Hepatopatía, insuficiencia cardiaca, cirugía bariátrica, personas mayores, disautonomías. Polifarmacia.

**Flujo de atención del usuario con dolor en la red de salud. (Dra. Delia Ruiz).**
Unidades de dolor (justificación, objetivos, organización). Especialidades médicas de derivación. Referentes, flujogramas de derivación y contrareferencia.

**Educación en las Neurociencias del dolor. (Klgo. Christian Caballero)**
Importancia en la educación de la neurociencia del dolor, modalidades de intervención. Principales patologías que han mostrado evidencia en su utilización.

**Medicina del Estilo de Vida en el manejo de Dolor crónico. (Dra. Andrea Fuenzalida)**
Importancia de la medicina del estilo de vida en personas con dolor crónico. Principales áreas de intervención y manejo.

PROGRAMA

# *Módulo 2.*
## *Intervenciones del equipo de salud*

| Ámbitos temáticos |
|---|
| **Psicología en el usuario con dolor crónico. (Ps. Cesar Lillo)**<br>Evaluación psicológica. Intervenciones psicológicas (terapia cognitivo-conductual, aceptación y compromiso, técnicas de relajación, etc) |
| **Terapia ocupacional en el usuario con dolor crónico. (TO Stephanie Prieto).**<br>Evaluación desde la ocupación. Entrenamiento en realización de ABVD con técnicas de protección articular y ahorro energético. Seguridad domiciliaria. Diseño e implementación de ayudas técnicas. Confección de ortesis. Ergonomía, educación postural. |
| **Terapia física en el usuario con dolor crónico. (Klgo. Cristian Vargas-Álvaro González).**<br>Evaluación kinésica. Agentes físicos: calor, frio. Electroanalgesia. Masoterapia. Técnicas de inactivación de puntos gatillo. Acupuntura. |
| **Ejercicio en el usuario con dolor crónico. (Dra. Natalia Gattini).**<br>Beneficios fisiológicos del ejercicio. Indicaciones y evidencia. Tipos de ejercicios. Posología. Precauciones. |
| **Terapias complementarias en dolor crónico. (TO Elisabet Guzman. Ps Paula Arriagada).**<br>Cuencoterapia, Auriculoterapia. Aromaterapia. Reflexología. Mindfulness. |
| **Alimentación en el usuario con dolor crónico. (Dra. Michelle Levenier)**<br>Fisiopatología, alimentación antiinflamatoria, microbiota. |
| **Infiltraciones por fisiatría en dolor crónico. (Dra. Lorena Cerda)**<br>Indicaciones y contraindicaciones, Opciones farmacológicas. Beneficios.<br>Bloqueos de nervios periféricos, infiltraciones peritendineas, intrabursales, bloqueos de puntos gatillo. Bloqueo paraespinoso. Infiltraciones de hombro, muñeca, rodilla, tobillo. |
| **Intervencionismo en dolor crónico. (Dr. César Cárcamo)**<br>Indicaciones y contraindicaciones. Criterios de derivación. Neurolisis. Termolesion.<br>Bloqueo facetario, radiofrecuencia en ganglio de raíz dorsal y ganglios simpáticos.<br>Radiofrecuencia en nervios periféricos. Guía por imágenes.<br>Infusión intratecal. Estimulador medular. |

PROGRAMA

## *Módulo 3*
## *Manejo de sindromes dolorosos.*

### Ámbitos temáticos

**Síndrome miofascial. (Dr. Benjamín Castro).**
Definición, Fisiopatología, Epidemiologia, Diagnóstico, Tratamiento integral. Prevención de recurrencias.

**Omalgia. (Dra. Lorena Cerda).**
Causas (pinzamiento subacromial, tendinitis bicipital, artrosis AC, capsulitis adhesiva, hombro hemipléjico). Diagnóstico, Tratamiento integral.

**Lumbalgia. (Dr. Jaime Vallejos)**
Causas (lumbago mecánico, lumbago inflamatorio)
Diagnóstico. Tratamiento integral.

**Dolor pélvico. (Dra. Paola Amador).**
Causas (pubalgia, endometriosis, coxigodinia, neuropatía del pudendo, sd miofascial)
Dolor asociado a función sexual, urinaria, defecatoria, ciclo menstrual.
Evaluación, tratamiento.

**Coxalgia. (Dr. Jaime Vallejos)**
Causas (pinzamiento femeroacetabular, Sd. trocantérico, meralgia, piriforme). Diagnóstico, Tratamiento integral.

**Gonalgia. (Dr. Matías Cavieres)**
Causas (artritis por cristales, meniscopatia, inestabilidad, tendinitis rotuliana, disfunción femoropatelar, patología de la pata de ganso). Diagnóstico, Tratamiento integral.

**Podalgia. (Dra. Paola Amador).**
Metatarsalgia, Fascitis plantar. Hallux valgus. Túnel del tarso, tendinitis de peroneos.
Diagnóstico y manejo integral incluyendo manejo podortésico.

PROGRAMA

# *Módulo 4*
# *Manejo de Patologías Dolorosas.*

## Ámbitos temáticos

**Fibromialgia. (Dra. Michelle Levenier).**
Fisiopatología, epidemiologia, presentación clínica, estudio, criterios diagnósticos, tratamiento integral.

**Dolor regional complejo. (Dra. Ana Luisa Miranda).**
Fisiopatología, epidemiologia, presentación clínica, estudio, criterios diagnósticos, tratamiento integral.

**Dolor neuropático. (Dr. Jaime Vallejos).**
Fisiopatología, clasificación, causas (PNP, NPH, NT). Tratamiento integral de dolor neuropático localizado y generalizado.

**Tendinitis-Tenosinovitis. (Dra. Lorena Cerda).**
Epicondilitis, tendinitis de Quervain, tenonosinovitis estenosante de flexores de dedos.
Diagnóstico, tratamiento integral.

**Atrapamientos de nervios de EESS. (Dr. Carlo Paolinelli).**
Neuropatía cubital, síndrome del túnel del carpo. Diagnóstico, Rol de electrodiagnóstico. Tratamiento médico, criterios para derivación a cirugía.

**Dolor en enfermedades reumatológicas. (Dra. Michelle Levenier).**
Artritis reumatoide, pelviespondilopatias. Criterios para derivación a cirugía ortopédica.

**Dolor en amputados. (Dra. Paola Amador).**
Epidemiologia, prevención, evaluación, causas de dolor de muñón y dolor fantasma. Tratamiento integral.

**Dolor en artrosis. (Dra. María Lorena Oyanadel).**
Fisiopatología, epidemiologia, presentación clínica, estudio, criterios diagnósticos, tratamiento integral.

# Equipo Docente

**Directora del curso:** Dra. Michelle Levenier González. Fisiatra, Servicio de Medicina Fisica y Rehabilitación y Unidad del Dolor, Hospital Clínico Universidad de Chile.

**Coordinador:** Dr. Jaime Vallejos. Servicio de Medicina Física y Rehabilitación, Hospital Clínico Universidad de Chile.

**Equipo docente**: médicos, terapeutas ocupacionales, kinesiólogos y psicólogos con amplia experiencia en manejo de usuarios con dolor crónico.

- Paola Amador, Fisiatra HCUCH, Profesora Asistente. Jefa de Servicio de Medicina Física y Rehabilitación
- Paula Arriagada, Psicóloga Unidad del dolor HCUCH.
- César Cárcamo, Anestesista, Servicio de Cuidados Paliativos y Alivio Del dolor Hospital del Salvador
- Lorena Cerda, Fisiatra HCUCH, Profesora Asistente
- Benjamín Castro, Fisiatra HCUCH
- Matías Cavieres, Fisiatra HCUCH
- Andrea Fuenzalida, Médica Máster en Dolor Crónico y Lifesyle Medicine Physician IBLM. Unidad de Dolor Hospital Clínico Mutual de Seguridad.
- Natalia Gattini, Fisiatra HCUCH
- Álvaro González, Kinesiólogo HCUCH
- Elisabet Guzmán, Terapeuta ocupacional, Jefa de Unidad de Terapia Ocupacional HCUCH.
- Michelle Levenier, Fisiatra HCUCH
- Cesar Lillo, Psicólogo, Unidad del Dolor HCUCH.
- Ana Luisa Miranda, Fisiatra HCUCH, Profesora Asistente, Jefa de Unidad del Dolor.
- Juan Pablo Miranda, Médico internista-Oncólogo. Jefe Oncología-hematología y Cuidados Paliativos Hospital Fuerza Aérea. Médico Oncología Instituto Nacional del Cáncer.
- Nicole Montegu, Nutricionista Clínica Inmunocel
- María Lorena Oyanadel, Fisiatra Hospital San Borja Arriarán, Jefa de Unidad de Dolor Crónico no oncológico.
- Carlo Paolinelli, Fisiatra HCUCH, Profesor Asociado.
- Stephanie Prieto, Terapeuta ocupacional, CREA HCUCH.
- Delia Ruiz, Fisiatra HCUCH, Profesora Asistente.
- Jaime Vallejos, Fisiatra HCUCH
- Cristian Vargas, Kinesiólogo HCUCH.