



Facultad de Medicina
Clínica Alemana - Universidad del Desarrollo

DIPLOMADO

Abordaje Nutricional de la Persona Adulta con Dolor Crónico no Oncológico

INICIO: 26 DE SEPTIEMBRE 2026

MODALIDAD: ONLINE

**DECIDE
DESARROLLA
IMPACTA**

LifelongLearning UDD
El valor de la formación sin límites

Comisión Nacional
de Acreditación
CNA-Chile

UNIVERSIDAD DEL DESARROLLO
ACREDITADA EN TODAS LAS ÁREAS
NIVEL DE EXCELENCIA
Gestión Institucional - Docencia de Pregrado - Docencia
de Postgrado - Vinculación con el Medio - Investigación
Próxima acreditación: 17 de diciembre 2027

SOBRE EL PROGRAMA

El dolor crónico es una enfermedad compleja, multifactorial y persistente que afecta la calidad de vida, funcionalidad y bienestar a nivel mundial. En Chile, se ha reportado que un 34,7% de la población sufre de dolor crónico no oncológico, con un costo terapéutico para el país de 0,342% del PIB. Por lo tanto, el dolor crónico representa un problema de salud pública que debe ser abordado de manera multidisciplinaria. Su manejo requiere una comprensión profunda de los mecanismos fisiopatológicos implicados, entre los cuales la nutrición cumple un rol modulador clave, influyendo en procesos inflamatorios, inmunológicos, metabólicos y neurobiológicos que participan en la génesis y perpetuación del dolor. Este programa está orientado a entregar una formación actualizada, avanzada y aplicada al manejo nutricional integral de las personas con dolor crónico y sus comorbilidades.

El dolor crónico se ha consolidado como una enfermedad de alta prevalencia y complejidad, con profundas repercusiones en la calidad de vida, la funcionalidad y la salud mental de quienes lo padecen. Se estima que cerca del 35% de la población chilena presenta dolor crónico no oncológico, lo que representa un desafío creciente para el sistema sanitario y una causa significativa de ausentismo laboral, discapacidad y sobreutilización de recursos médicos.

Durante décadas, el abordaje del dolor se centró casi exclusivamente en tratamientos farmacológicos o kinésicos, dejando de lado factores modificables claves, entre ellos la alimentación y los hábitos de vida. Sin embargo, la evidencia científica actual ha demostrado que la nutrición desempeña un papel modulador esencial en los mecanismos neurobiológicos, inflamatorios, inmunes y metabólicos que sostienen el dolor crónico.

La incorporación de estrategias dietéticas, suplementación y de acompañamiento conductual ha demostrado contribuir en la reducción de la percepción del dolor, mejorando la función física y optimizando la calidad de vida de las personas afectadas.

Este programa propone una visión innovadora y centrada en la persona, que integra los conocimientos de neurobiología, fisiología, microbiota intestinal, suplementación y estrategias complementarias de relevancia nutricional, con una mirada práctica aplicada a los avances actuales en el estudio del dolor. A través de una metodología teórico-práctica y el análisis de casos clínicos reales, el diplomado busca formar profesionales capaces de liderar intervenciones nutricionales basadas en la evidencia, con impacto tangible en el manejo del dolor crónico no oncológico.

De este modo, el programa no solo responde a una necesidad académica, sino también a un compromiso con la salud pública y la calidad de vida de las personas con dolor crónico, contribuyendo a posicionar a la nutrición como un pilar fundamental dentro del tratamiento actual de la persona con dolor crónico no oncológico.

OBJETIVO GENERAL

El estudiante desarrollara competencias avanzadas para realizar intervenciones nutricionales integrales basadas en evidencia, dirigidas a personas con dolor crónico no oncológico.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- > Integrar aspectos generales del dolor crónico no oncológico
- > Analizar mecanismos básicos fisiológicos y neurobiológicos implicados en la cronificación y persistencia del dolor y su relación con la nutrición.
- > Relacionar aspectos entre la nutrición y el dolor, como base para intervenciones nutricionales.
- > Analizar las principales patologías asociadas a dolor crónico y sus implicaciones dieto terapéuticas.
- > Aplicar estrategias dieto terapéuticas y de suplementación con respaldo científico actualizado para modular el dolor.
- > Integrar saberes en un enfoque clínico-práctico dentro del contexto de dolor crónico no oncológico y centrado en la persona.

DIRIGIDO A

Todo profesional de la salud que se desempeñe en el área pública o privada .
Ejemplo:
nutricionistas, médicos, kinesiólogos, enfermeras, entre otros profesionales de la salud.

REQUISITOS DE ADMISIÓN

- > Pertenecer a alguna de las profesiones antes mencionadas y contar con título profesional o registro vigente en la Superintendencia de Salud, el cual será verificado en el Registro Nacional de Prestadores Individuales de Salud.
- > En el caso de profesionales de la salud en el extranjero, deben enviar su título a programasmedicina@udd.cl

MODALIDAD 100% ONLINE



ONLINE

Clases donde los alumnos se conectan en el horario que más les acomoda y acceden al material preparado por el profesor, quién se comunica con los estudiantes vía foros o mensajes. Las clases asincrónicas se subirán todos los martes e incluirán clases grabadas y lecturas complementarias.



ONLINE EN VIVO

Clases sincrónicas para resolución de dudas y taller de casos clínicos, donde el docente y los alumnos se conectan simultáneamente en un horario y día establecido. Las clases se realizarán desde las **09:00 hasta las 13:00 hrs.** en las siguientes fechas:

26
SEPTIEMBRE

12
DICIEMBRE

09
ENERO 2027

20
FEBRERO 2027

20 y 27
MARZO 2027

METODOLOGÍA

El programa se desarrollará con una metodología teórico-práctica, con clases grabadas que serán subidas a la plataforma en la que se podrá interactuar con docentes por foro y también en sesiones sincrónicas de acuerdo con el calendario, en las que se realizará desarrollo de casos clínicos y/o talleres.

CONTENIDOS

MÓDULO I FUNDAMENTOS DEL DOLOR CRÓNICO

MÓDULO II BASES NEUROBIOLÓGICAS, INMUNOLÓGICAS Y METABÓLICAS DEL DOLOR APLICADAS A LA NUTRICIÓN

MÓDULO III CONSULTA NUTRICIONAL, EVALUACIÓN NUTRICIONAL, ESTRATEGIAS DIETOTERAPÉUTICAS Y SUPLEMENTACIÓN EN DOLOR CRÓNICO

MÓDULO IV PATOLOGÍAS ASOCIADAS AL DOLOR CRÓNICO Y ESTRATEGIAS NUTRICIONALES ESPECÍFICAS

MÓDULO V CONDUCTA ALIMENTARIA Y HERRAMIENTAS DE INTERVENCIÓN NUTRICIONAL EN PERSONAS CON DOLOR CRÓNICO

MÓDULO VI ABORDAJE CLÍNICO APLICADO

EXAMEN FINAL RESOLUCIÓN DE CASO CLÍNICO CON SELECCIÓN MÚLTIPLE

REQUISITOS DE APROBACIÓN Y EVALUACIONES

Para aprobar el programa el alumno debe cumplir con:

- > Nota Mínima 4.0.
- > 75% a actividades prácticas como desarrollo de casos clínicos.

EQUIPO DIRECTIVO



ANA BELÉN PETERMANN TOLEDO | DIRECTORA

- > Nutricionista, Licenciada en Nutrición y Dietética, Universidad Católica de la Santísima Concepción.
- > Magíster en Neurobiología de la Universidad de Concepción.
- > Diplomado en Nutrición Clínica del adulto de la Universidad San Sebastián.
- > Diplomado en Bioestadística y métodos de la investigación de la Universidad Andrés Bello.
- > Diplomado latinoamericano de dolor FEDELAT.
- > Diplomado en docencia e innovación de la Educación superior Universidad Autónoma de Chile.
- > Director de la comisión de Nutrición y Dolor- ACHED-CP, CHILE.
- > Directora del curso “ Abordaje Nutricional de la persona con dolor crónico no oncológico”
- > Colaborador y miembro del grupo de trabajo de nutrición y dolor de SEMDOR, ESPAÑA.
- > Nutricionista especializada en dolor crónico, nutrición clínica y suplementación nutricional
- > Experiencia en atención de personas con dolor crónico particular, en Reumaconecta.app, PFIZER y ASTRAZENECA.



RINAT RATNER GOLDENBERG | COORDINADORA

- > Directora de Nutrición y Dietética Universidad del Desarrollo.
- > Magíster en Nutrición Clínica, INTA, Universidad de Chile.
- > Magíster en Gestión Educacional, Universidad Europea de Madrid.
- > Nutricionista, Universidad Central de Venezuela. Convalidado por la Universidad de Chile.
- > Diplomada en Promoción de la Salud, INTA, Universidad de Chile.
- > Diplomada en Educación en Docencia Clínica, Universidad del Desarrollo.
- > Diplomada en Enfermedad celíaca y alergias alimentarias, Universidad de Chile.
- > Diplomada en Gestión académica para la educación superior, Pontificia Universidad Católica de Chile.
- > Atención de pacientes en Clínica Alemana.

DOCENTES INVITADOS



LAURA ARRANZ

- > Doctora en alimentación y nutrición, Universidad de Barcelona.
- > Máster en Nutrición y Metabolismo, Universidad de Barcelona.
- > Farmacéutica, Universidad de Barcelona y Dietista-nutricionista, Universidad Isabel I.
- > Profesora asociada en la Universidad de Barcelona en el Departamento de Nutrición, Ciencias de la Alimentación y Gastronomía en la Facultad de Farmacia y Ciencias de la Alimentación.
- > Dietista clínica especializada en dolor crónico, obesidad, trastornos gastrointestinales y educación alimentaria para la salud.
- > Fundadora del proyecto Gana Nutrición y creadora de la Dieta Lógica.
- > Coordinador responsable del grupo de trabajo de Nutrición y dolor de SEMDOR, ESPAÑA.
- > Experiencia en atención de personas con dolor crónico y otras situaciones de salud en Barnadolor, Instituto Aliaga (Teknon) y Marenostrom CSF, Barcelona.



JERUSA BRIGNARDELLO

- > Doctora en Clinical Medicine Research en Imperial College London (Reino Unido), centrado en la interacción entre dieta, microbiota intestinal y metabólica nutricional.
- > Nutricionista, Universidad de Valparaíso.
- > Magíster en Nutrición y Alimentos del INTA, Universidad de Chile.
- > Actualmente profesora asociada en Nutrición y Dietética en Oxford Brookes University (Reino Unido), donde participa en actividades de docencia e investigación.
- > Su trabajo se enfoca en nutrición personalizada, patrones alimentarios, inteligencia artificial aplicada a la nutrición, microbiota intestinal y metabolismo.



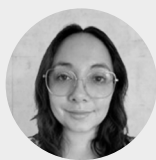
DANAY AHUMADA

- > Nutricionista, Universidad de los Lagos.
- > Magíster en Epidemiología clínica, Universidad de la Frontera.
- > Diplomada en nutrición y gastronomía pediátrica, Universidad del Desarrollo.
- > Certificada en dieta baja en FODMAP universidad de MONASH Australia.



FERNANDA TUMANI

- > Nutricionista, Pontificia Universidad Católica de Chile.
- > Máster of Science en Nutrición, Pontificia Universidad Católica de Chile.
- > Diplomado en manejo interdisciplinario de Dolor Crónico no oncológico, Pontificia Universidad Católica de Chile.
- > Especializada en Dolor crónico no oncológico y patologías Gastrointestinales, atención de pacientes en red UC CHRISTUS.



ELIZABETH SÁNCHEZ

- > Nutricionista, Universidad de Concepción.
- > Licenciada en Nutrición y Dietética Universidad de Concepción.
- > Magíster en Nutrición y alimentación, Universitat de Barcelona.
- > Especializada en Nutrición Clínica y salud digestiva.



CAMILA MORAN

- > Nutricionista, Licenciada en Nutrición y Dietética, Universidad Católica de la Santísima Concepción
- > Magíster en Nutrición Humana, Universidad de Concepción.
- > Docente universitaria en áreas de psicología alimentaria, fisiopatología, farmacología y conducta alimentaria Universidad de las Américas, Universidad Santo Tomas, Universidad Católica de la Santísima Concepción.
- > Diplomada en Trastornos de la Conducta Alimentaria y de la Ingestión de Alimentos, Universidad Adolfo Ibáñez.
- > Experiencia clínica en Trastornos de la Conducta Alimentaria (TCA), con enfoque interdisciplinario y aplicación de modelos basados en evidencia, como Maudsley y terapia cognitivo-conductual.



NICOLE MONTEGU

- > Nutricionista Universidad Mayor.
- > Máster en Microbiota y en Sistema Digestivo, Regenera University.
- > Diplomado en Nutrición Clínica y Trastornos Alimentarios SODEPSI.
- > Nutricionista clínica especializada en abordaje del Dolor, endometriosis, Salud Vulvovaginal, Regenera University.
- > Experiencia clínica en atención de pacientes con dolor pélvico crónico, disfunciones del piso pélvico, endometriosis, cistitis intersticial y trastornos digestivos funcionales. Implementación de protocolos nutricionales integrativos basados en evidencia.



XIMENA PARDO GONZÁLEZ

- > Nutricionista, licenciada en Ciencia de los alimentos, Universidad de Talca.
- > Cursando especialidad de nutrición clínica de la Pontificia Universidad Católica de Chile.
- > Magister en Nutrición, Pontificia Universidad Católica de Chile.
- > Especializada en Dolor crónico no oncológico y sus comorbilidades, atención de pacientes en red UC CHRISTUS.



DANIEL ERLIJ

- > Reumatólogo Hospital del Salvador.
- > Profesor asociado Universidad de Chile y Universidad Finis Terrae.
- > Premio mejor docente en ambas casas de estudio.
- > Autor del cómic "Inmuno", ganador de 7 premios el 2022, de la novela "Horror Faciem" y del libro "23 tips para preguntas de alternativas".



MATÍAS RAMÍREZ

- > Químico Farmacéutico egresado de la Universidad de Chile.
- > Unidad de Dolor Crónico No Oncológico Hospital Clínico San Borja Arriarán.
- > Director Asociación Chilena para el Estudio del Dolor y Cuidados Paliativos ACHED-CP.
- > Diplomado en Geriátría y Gerontología (INTA). Diplomado en Farmacia Asistencial.
- > Diplomado en Equivalencia Terapéutica de la Facultad de Cs. Químicas y Farmacéuticas de la Universidad de Chile.



ALEJANDRA RODRÍGUEZ

- > PhD© en Psicología
- > Magíster en Psicología Clínica, Universidad del Desarrollo.
- > Magíster en Docencia Universitaria, Universidad del Desarrollo.
- > Diplomada en Psicología de la Salud.
- > Directora del Centro del Dolor CHILE.
- > Directorio ACHED.CP, Docente Universitaria.



MARÍA JESÚS MENA

- > Kinesióloga y Licenciada en Kinesiología, Universidad de Chile.
- > Magíster en Terapia Manual Ortopédica, Universidad Andrés Bello.
- > Magíster en Terapia Física y Rehabilitación, Universidad del Desarrollo.
- > Candidata a Doctorado en Ciencias de la Rehabilitación (ScD) en Health Sciences Center de la Universidad de Texas Tech (TTUHSC).
- > Profesora Asistente de la carrera de Kinesiología de la Universidad del Desarrollo, Santiago de Chile.
- > Coordinadora del área docente músculo esquelética de la Carrera de Kinesiología, Universidad del Desarrollo.
- > Tutora y docente del programa de Magíster en Terapia Física y Rehabilitación de la Universidad del Desarrollo.
- > Coordinadora y Kinesióloga del Programa de Atención en Dolor músculo esquelético crónico (ADOMc) en la Clínica UDD.



ANDREA FUENZALIDA

- > Médico cirujano Universidad Diego Portales.
- > Máster en dolor crónico, Universidad de Salamanca
- > Lifestyle medicine physician IBLM.
- > Diplomado en gestión de instituciones de salud, Universidad de los Andes.
- > Diplomado en toxicología con mención clínica CITUC, Pontificie Universidad Católica.
- > Diplomado en Ciencias de la Actividad física, Universidad de Chile.
- > Experiencia en el manejo integral de personas con dolor crónico y gestión de servicios de salud.
- > Equipo unidad de dolor crónico Hospital Clínico Mutual de seguridad, Clínica Bezboli y consulta privada.
- > Directorio: SOCHIMEV 2023-2024
- > Miembro: SOCHIMEV, ACHD-CP, AISP



CECILIA PLAZA

- > Médico Cirujano y especializada en Medicina Familiar, Universidad de Chile.
- > Especializada en Medicina Integrativa, Universidad de Maryland, EE.UU.
- > Certificación internacional en Integrative Health (University of Maryland) y formación en investigación clínica (Harvard T.H. Chan School of Public Health).
- > Formación complementaria en medicina integrativa, mindfulness y medicina biorreguladora.
- > Actualmente Coordinadora del Programa de Medicina Integrativa en Cuidados Paliativos y de la Unidad de Alivio del Dolor no Oncológico en Clínica Alemana de Santiago.
- > Participa en el Centro Académico de Salud y Estilos de Vida de la Universidad del Desarrollo y en redes internacionales vinculadas a OPS/OMS y medicina integrativa.



DELIA RUIZ

- > Médico fisiatra Universidad de Chile.
- > Máster en medicina del dolor Sociedad Española de Dolor, Universidad Europea Miguel de Cervantes.
- > Médico staff Unidad de Tratamiento del Dolor Hospital Clínico Universidad de Chile.
- > Hospital clínico San Borja Arriarán.
- > Unidad de Dolor Clínica Alemana Santiago.
- > Presidenta Asociación Chilena para el Estudio del Dolor y Cuidados Paliativos (Ached-CP).
- > Profesor Asistente Universidad de Chile y Universidad del Desarrollo.



Facultad de Medicina
Clínica Alemana - Universidad del Desarrollo

DIPLOMADO

Abordaje Nutricional de la Persona Adulta con Dolor Crónico no Oncológico

INFORMACIÓN GENERAL

FECHA Y HORAS	MODALIDAD	VALOR GENERAL	DESCUENTO*
INICIO: 26 SEPTIEMBRE 2026 TÉRMINO: 17 MAYO 2027	ONLINE	ARANCEL CLP \$1.500.000.- MATRÍCULA CLP \$137.000.-	ALUMNI UDD 25% DCTO. FUNCIONARIOS DEL SECTOR PÚBLICO DE SALUD 20% DCTO. SOCIOS PATROCINADORES 15% DCTO.

112 HRS. CRONOLÓGICAS

PATROCINA



CONTACTO

Equipo Admisión Lifelong Learning UDD | programasmedicina@udd.cl

+56 9 4812 5902

- CUPOS LIMITADOS -

*Los descuentos no son acumulables y se aplican sobre el arancel. La Universidad se reserva el derecho de impartir o no el programa/actividad según contingencia, fuerza mayor o viabilidad académica o económica, en función del número de inscritos. Asimismo, podrá realizar ajustes en contenidos, cronogramas o cuerpo docente para asegurar su actualización y calidad académica.

DECIDE
DESARROLLA
IMPACTA

Lifelong Learning UDD
El valor de la formación sin límites



UNIVERSIDAD DEL DESARROLLO
ACREDITADA EN TODAS LAS ÁREAS
NIVEL DE EXCELENCIA
Gestión Institucional - Docencia de Pregrado - Docencia de Postgrado - Vinculación con el Medio - Investigación
Próxima acreditación: 17 de diciembre 2027