Revista El Dolor 67
38-44; 2017

Jornada Chilena de "Manejo del Dolor Agudo Post Quirúrgico"

El viernes 3 de noviembre 2017 se realizó la Jornada Chilena de "Manejo del Dolor Agudo Post Quirúrgico", en el marco del Año Internacional de este tema.

Como filial de la Asociación Internacional para Estudio del Dolor (IASP), la ACHED- CP cada año realiza una Jornada con el tema anual. La Jornada Chilena de "Manejo del Dolor Agudo Post Quirúrgico" se realizó en el Hotel Plaza El Bosque Las Condes, se inició a las 08:30 hrs. con la bienvenida de la Dra. Marisol Ahumada, Presidenta de ACHED-CP.

Posteriormente, la Tesorera Dra. María Eliana Eberhard realizó la introducción a la jornada, enfatizando la importancia del buen manejo del Dolor Agudo post Cirugía, destacando, con base en la amplia literatura disponible, que el manejo adecuado del Dolor Agudo ayuda a evitar la cronificación de éste, y así evitar que un síntoma se transforme en una enfermedad: "Dolor Crónico".

Durante la mañana y la tarde se expusieron los temas desde la experiencia que se realiza en la investigación científica en dolor agudo, los mecanismos que llevan a la cronificación, la diferencia que existe entre el estímulo y la percepción del dolor agudo como mecanismo de defensa y el dolor agudo quirúrgico.

También se presentaron las experiencias clínicas que existen y se encuentran validadas y los estudios clínicos realizados por los expositores en relación al tratamiento con los distintos grupos de fármacos. También los tratamientos multidisciplinarios, incluyendo la rehabilitación física precoz.

Se realizaron dos almuerzos Simposios, donde los asistentes pudieron interactuar con los expositores y compartir sus experiencias.

La jornada contó con una asistencia aproximada de 100 profesionales de la salud que mostraron mucho interés en el tema. La industria farmacéutica nos colaboró en forma importante y los asistentes pudieron conocer los nuevos fármacos disponibles en el país para manejo del dolor.

La Dra. Marisol Ahumada, dando la bienvenida a los asistentes.

Los asistentes a la Jornada, durante una de las presentaciones.

Los Dres. María Antonieta Rico, expositora; María Eliana Eberhard, tesorera de ACHED; María Carolina Cabrera, expositora; José Ignacio Egaña, expositor; y Marisol Ahumada, Presidenta de ACHED.

La Dra. María Antonieta Rico, expositora.

La Dra. María Carolina Cabrera, expositora.

Los Dres. Mario Canitrot, expositor; Pamela Jorquera, expositora; Marisol Ahumada, Presidenta de ACHED; Lucile Gignon, expositora; María Eliana Eberhard, tesorera de ACHED; Isabel Pérez, expositora; y Claudia Gómez, expositora.

La Dra. Isabel Pérez, expositora.

El Dr. Mario Canitrot, expositor

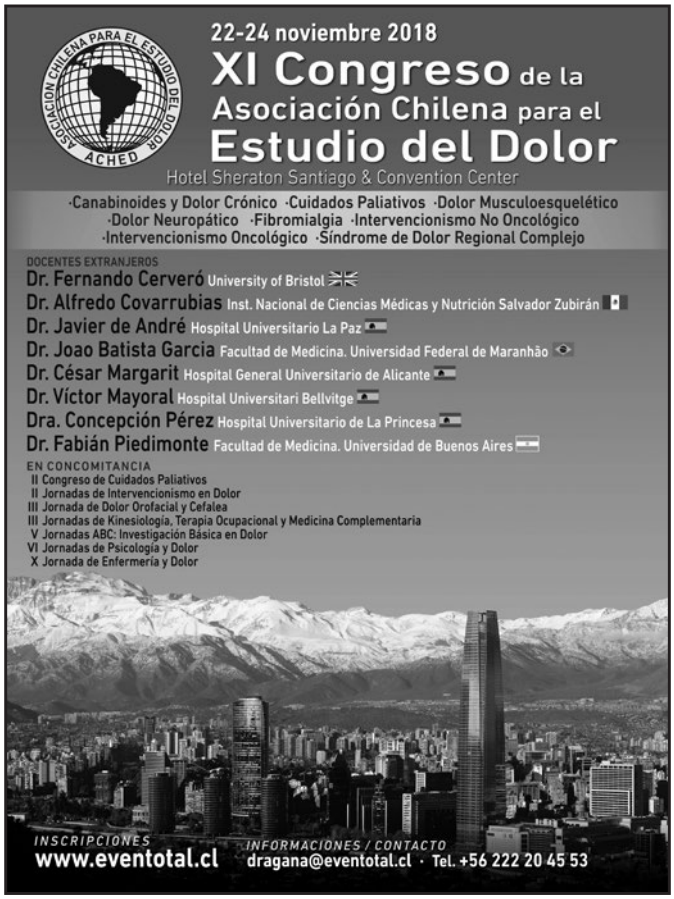
XI Congreso de la Asociación Chilena para el Estudio del Dolor

Entre el 22 y el 24 de noviembre, se llevará a cabo el XI Congreso de la Asociación Chilena para el Estudio del Dolor, en el Hotel Sheraton Santiago & Convention Center. En la ocasión, los principales temas a abordar son Canabinoides y Dolor Crónico, Cuidados Paliativos, Dolor Musculoesquelético, Dolor Neuropático, Fibromialgia, Intervencionismo No Oncológico, Intervencionismo Oncológico y Síndrome de Dolor Regional Completo.

Además, en forma paralela, se desarrollarán II Congreso de Cuidados Paliativos, la II Jornada de Intervencionismo en Dolor, la III Jornada de Dolor Orofacial y Cefalea, las III Jornadas de Kinesiología, Terapia Ocupacional Y Medicina Complementaria, V Jornadas ABC, Investigación Básica en Dolor, VI Jornadas de Psicología y Dolor y X Jornada de Enfermería y Dolor.

Es importante destacar que en la undécima versión del Congreso, contaremos con la presencia y participación de destacados docentes extranjeros: el Dr. Fernando Cerveró, University of Bristol, Inglaterra; el Dr. Alfredo Covarrubias, Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán, México; el Dr. Javier de André, Hospital Universitario La Paz, España; el Dr. Joao Batista Garcia, Facultad de Medicina, Universidad Federal de Maranhao, Brasil; Dr. César Margarit, Hospital General Universitario de Alicante, España; el Dr. Víctor Mayoral, Hospital Universitari Bellvitge, España; la Dra. Concepción Pérez, Hospital Universitario de La Princesa, España; y rl Dr. Fabián Piedimonte, Facultad de Medicina, Universidad de Buenos Aires, Argentina.

¡Desde ya, están todos invitados a participar de nuestro XI Congreso!



Anestesiólogo Temuquense obtuvo Acreditación del Instituto Mundial del Dolor

El anestesiólogo de Lautaro, Dr. Ignacio Huenchullán Catalán, experto en tratamiento del dolor, obtuvo recientemente la acreditación internacional de Fellow of Interventional Pain Practice, que otorga el Instituto Mundial del Dolor (WIP, por sus siglas en inglés).

El médico anestesiólogo a cargo de la Unidad de Dolor Intervencionista del Hospital Abraham Godoy Peña de Lautaro (servicio público) y de la Unidad de Dolor de la Clínica Alemana de Temuco, Dr. Ignacio Huenchullán Catalán, experto en tratamiento del dolor, obtuvo recientemente la acreditación internacional de Fellow of Interventional Pain Practice, que otorga el Instituto Mundial del Dolor (WIP) a médicos de su especialidad que logran aprobar un riguroso examen teórico-práctico en Estados Unidos. Dicha acreditación solo la poseen dos médicos chilenos, 12 en Latinoamérica y menos de 1.000 en el mundo. Este año la entrega de la certificación se llevó a cabo en Budapest, Hungría, sede del Instituto Mundial del Dolor.

El WIP (World Institute of Pain) es una institución que reúne a los principales expertos en el campo de la medicina del dolor a nivel mundial y busca avanzar en las terapias para el manejo de éste como también en estandarizar la calidad de la práctica de los tratamientos intervencionistas y su enseñanza, organizando congresos y workshop en Europa y Estados Unidos.

Para otorgar la acreditación de Fellow of Interventional Pain Practice, los profesionales interesados deben postular ante el Instituto Mundial del Dolor -que establece un comité examinador- y ser aceptado por éste para someterse al examen ante sus pares, a fin de lograr la certificación internacional que avale sus conocimientos y habilidades.

"Es un examen muy exigente, que requiere acreditar una actividad profesional de no menos de dos años en la especialidad y ser recomendado por autoridades reconocidas a nivel nacional e internacional".

2018: Año Global por la Excelencia en Educación en Dolor

Para este año, el objetivo de la iniciativa anual de la International Association for the Study of Pain (IASP) consiste en mejorar la educación de los profesionales de la salud, educadores, estudiantes, entidades gubernamentales, la comunidad investigadora, los pacientes y el público en general sobre el dolor.

Esta es la primera vez que la IASP lanza un Año Global de una manera positiva, es decir, se trata de el Año Global para la Excelencia en Educación del Dolor, en contraste con una iniciativa contra algún tipo de dolor. Igualmente, también es la primera vez desde 2005 que la IASP no se enfoca en una condición de dolor específica. Esto, porque la excelencia en educación es fundamental para todas las condiciones de dolor.

La educación ha sido un enfoque clave de IASP desde su inicio. Sus esfuerzos incluyen la realización del Congreso Mundial, publicaciones y seminarios web, subvenciones y becas (incluidas subvenciones para mejorar la educación sobre el dolor en los países en desarrollo), campos de dolor, escuelas y planes de estudios. Cerrar las brechas entre el conocimiento y la práctica, en términos de evaluación y tratamiento óptimos del dolor presenta muchos desafíos. Una mejor educación es esencial para cerrar esas brechas. Por lo tanto, el tema general del Año Global es "Cerrando la brecha entre el conocimiento y la práctica".

Las áreas de preocupación incluyen una falta general de comprensión sobre la escala de los problemas de salud que rodean al dolor y los alarmantes déficits en la provisión de educación y capacitación sobre el dolor en los planes de estudio de los profesionales de la salud. Estos problemas afectan a países de todo el mundo. Como resultado, durante el Año Global, los esfuerzos de la IASP se enfocarán en trabajar con los capítulos nacionales y federaciones regionales para mejorar la educación sobre el dolor.

Para ACHED, capítulo chileno de la IASP, la educación en Dolor ha representado una vocación permanente desde los inicios de nuestra institución. Una prueba de ello es nuestra Revista El Dolor, como un vehículo de actualización de conocimiento científico, el desarrollo de nuestro Congreso y las reuniones científicas que realizamos en forma mensual.

Para este año, redoblaremos nuestros esfuerzos para que la educación en dolor se traduzca en una mejor práctica y, en definitiva, en un beneficio para nuestros pacientes.

IX Congreso Latinoamericano de Cuidados Paliativos

Estimados socios y amigos, junto con saludarlos, como Directorio de ACHED, queremos invitarlos a participar del IX Congreso Latinoamericano de Cuidados Paliativos que se realizará en nuestro país, del 11 al 14 de abril de 2018 en Hotel Marriot de la ciudad de Santiago, Chile.
Este evento lo organiza la Asociación Latinoamericana de Cuidados Paliativos, ALCP cada dos años, en diferentes países de la región y es una oportunidad muy importante para que los equipos de cuidados paliativos de Latinoamérica puedan compartir con otros la tarea que están realizando por el crecimiento de esta disciplina en cada país, por lo que sería un honor contar con presentaciones de sus trabajos.

Capacitación en Dolor y Cuidados Paliativos en Pacientes con Cáncer.

Durante diciembre de 2017, se realizó la duodécima versión de la tradicional Capacitación Anual de la Unidad de Alivio del Dolor y Cuidados Paliativos del Hospital del Salvador (HDS), a cargo del Jefe de la Unidad, Dr. Rodrigo Fernández, Past President ACHED y Encargado en Chile de la ONG Paliativos Sin Fronteras.

La actividad, patrocinada por el Servicio de Salud Metropolitano Oriente (SSMO), dirigida a profesionales y técnicos de la Atención Primaria de Salud del sector y a los establecimientos que la componen (Hospital del Salvador, Instituto de Neurocirugía, Instituto Nacional del Tórax, Instituto Nacional de Geriatría, Hospital Luis C. Mackenna, Hospital Luis Tisné B. y Hospital Hanga Roa), tuvo una notable convocatoria. El acto inaugural estuvo a cargo de la Dra. Andrea Solís, Directora del SSMO; y contó con la presencia del Dr. Carlos Altamirano, Director del HDS; BQ Francisco Rojas, Subdirector de Apoyo al Diagnóstico y Tratamiento; y la Dra. Laura Tupper, asistiendo como representante del MINSAL, quien presentó el avance logrado en el programa GES respectivo.
El equipo docente estuvo compuesto por profesionales de diversas áreas, integrando a especialistas no solo del HDS sino también de otros establecimientos que componen los diversos equipos de salud de la Región Metropolitana, como también algunos pertenecientes al sector privado, quienes abarcaron el problema de manejo del dolor y control de síntomas en enfermos con cáncer, desde una óptica multidisciplinaria, en un contexto bio-psico-social y espiritual. El curso finalizó con un total de 105 asistentes; lo que, sumando los 12 años de jornadas, da una cifra aproximada de más 1.200 profesionales capacitados, cumpliéndose largamente con los compromisos de gestión del Programa GES.